

IPSS-Fragebogen

Der IPSS Fragebogen (International Prostate Symptom Score) beinhaltet Fragen zu Symptomen einer Prostatavergrößerung und einer damit evtl. verbundenen Einschränkung der Lebensqualität.

Angaben beziehen sich auf die letzten 4 Wochen.	niemals	seltener als in einem von fünf Fällen	seltener als in der Hälfte aller Fälle	ungefähr in der Hälfte aller Fälle	in mehr als der Hälfte aller Fälle	fast immer	IPSS-Score
Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war?	0	1	2	3	4	5	
Wie oft mussten Sie in weniger als 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?	0	1	2	3	4	5	
Wie oft mussten Sie beim Wasser lassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen?	0	1	2	3	4	5	
Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5	
Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?	0	1	2	3	4	5	
Wie oft mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?	0	1	2	3	4	5	
Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen.	0 niemals	1 einmal	2 zweimal	3 dreimal	4 viermal	5 fünfmal oder mehr	

Gesamt IPSS-Score = _____

Fragen zur Lebensqualität

	sehr schlecht							ausgezeichnet
Wie würden Sie insgesamt Ihre Lebensqualität während der letzten Wochen einschätzen?	0	1	2	3	4	5	6	7
Wie würden Sie insgesamt Ihren Gesundheitszustand während der letzten Wochen einschätzen?	0	1	2	3	4	5	6	7

Lebensqualität Index L = _____

Quelle: Deutsche Gesellschaft für Urologie e.V. (kj)