

KONTAKT

SPRECHSTUNDE

Donnerstags von 8-15 Uhr

Ambulante Chemotherapie (ATC)

1. OG im Ersatzbau (siehe Lageplan)

TEAM

Karina Rogowski

Examierte Krankenschwester/Palliative Care

Zertifizierte MediAkupress®- Expertin

Zertifizierte Expertin Naturheilkundliche Pflege

Sylvia Klar

Examierte Krankenschwester/Palliative Care

Zertifizierte MediAkupress®-Expertin

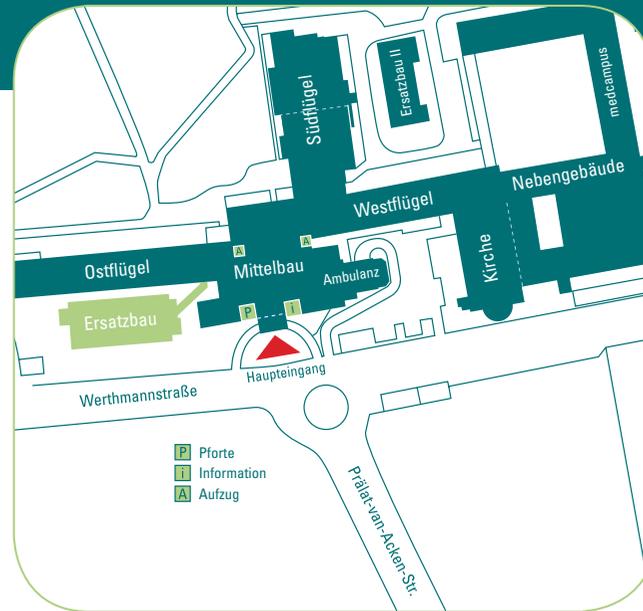
Zertifizierte Expertin Naturheilkundliche Pflege

ANMELDUNG

Wenn Sie sich für diese Unterstützung interessieren, melden Sie sich bitte bei Ihrem Behandlungsteam in der Ambulanten Chemotherapie im ersten Obergeschoss.

HINWEIS

Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass unsere naturheilkundlichen Angebote eine konventionelle onkologische Therapie nicht ersetzen können.



St. Elisabeth-Krankenhaus Köln-Hohenlind
Werthmannstr. 1, 50935 Köln
www.hohenlind.de



St. Elisabeth-
Krankenhaus
Köln-Hohenlind



NATURHEILKUNDLICHE PFLEGESPRECHSTUNDE



Viele naturheilkundlichen Pflegemethoden haben einen gesundheitsfördernden Einfluss auf die Gesundheit.

Zur Begleitung während einer onkologischen Therapie können wir Sie mit verschiedenen Anwendungen aus der Naturheilkunde unterstützen. Symptome und Nebenwirkungen einer Therapie werden gelindert, individuelle Selbsthilfekräfte werden aktiviert und gestärkt. So können das Wohlbefindens gesteigert und die Lebensqualität gefördert werden.

Die Basis unserer naturheilkundlichen Arbeit ist ein ganzheitliches Verständnis von Gesundheit und Krankheit. Im Fokus steht dabei die erkrankte Person mit ihren individuellen körperlichen, seelischen, biografischen, sozialen und kulturellen Voraussetzungen und Besonderheiten. Uns steht eine Vielfalt komplementärmedizinischer Methoden zur Verfügung. Das Spektrum reicht von Akupressur über äußere Anwendungen wie Wickel bis hin zu Aromapflege oder rhythmische Einreibungen. Nach einem Anamnesegespräch werden wir Sie mit individuell angepassten Maßnahmen begleiten und unterstützen.

NATURHEILKUNDLICHE PFLEGESPRECHSTUNDE



WICKEL

Wickel sind Wärme- oder Kälteanwendungen bei der eine Substanz auf ein Tuch gegeben wird und dieses dann mit einem oder mehreren Tüchern zirkulär um den Körper oder ein Körperteil angelegt wird. Es kommen unterschiedliche Heilpflanzen in Form von Ölen, Tee oder Salben zur Anwendung. Wickel vermitteln ein Gefühl von Geborgenheit und lassen uns zur Ruhe kommen.

AUFLAGEN

Auflagen sind leicht temperierte Anwendungen bei der eine Substanz ebenso wie bei einem Wickel auf ein Tuch/Kompresse gegeben wird, um dann an ein Körperteil angelegt zu werden. Sie werden dort eingesetzt, wo eine sanfte Wärme und eine langsame Abgabe der Substanz gewünscht werden. Auch bei Auflagen kommen unterschiedliche Heilpflanzen zur Anwendung.

AKUPRESSUR

Akupressur verwendet die gleichen Punkte wie die Akupunktur. Statt Nadeln nutzen wir jedoch unsere Hände. Die Punkte werden mit sanftem Druck gehalten. Schmerzen entstehen keine. Mit diesem leichten Fingerdruck können wir von außen Einfluss auf „Innere Prozesse“ im Menschen nehmen. Das Konzept der »Begleitenden Hände« von MediAkupress® basiert auf den Prinzipien der sogenannten traditionellen chinesischen Medizin (TCM).

EINREIBUNG

Bei einer Einreibung wird die Hand rhythmisch, oft kreisend und streichend, über eine Körperpartie geführt. Dabei entsteht Wärme, körperliche und seelische Spannungen und Blockaden werden gelöst.