



Verstehen. Vorsorgen. Krebs zuvorkommen.

Das Seminar „Sicher fühlen“:
Brustkrebs-Früherkennung

26.
Oktober
2023
17:30–20:30 Uhr
AOK-Haus Quadra
Köln

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

Herzliche Einladung zum AOK-Seminar „Sicher fühlen“

Brustkrebs gehört heute zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland und jede 8. Frau ist im Laufe ihres Lebens betroffen. Doch früh erkannt und behandelt, ist er meistens gut heilbar. Eine regelmäßige Früherkennung kann also Leben retten.

Jede Frau kann selbst aktiv werden – z. B., indem sie ihre Brust regelmäßig selbst abtastet. Diese Maßnahme ist leicht umzusetzen und kostet nur ein wenig Zeit und Aufmerksamkeit für den eigenen Körper. Durch wiederholte Selbstuntersuchung gewinnen die Frauen Sicherheit, körperliche Veränderungen frühzeitig zu erkennen.

Zu Beginn des Seminars informieren wir über die Entstehung von Brustkrebs und über wirkungsvolle Vorsorge. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, das Abtasten der Brust unter fachärztlicher Anleitung an Silikonmodellen praktisch zu üben. Ziel des Seminars ist es, dass die Frauen Expertinnen ihres eigenen Körpers werden.

26. Okt. 2023 von 17:30 bis 20:30 Uhr

AOK-Haus Quadra Köln

Lina-Bommer-Weg 9

51149 Köln



Jetzt QR-Code scannen
und anmelden!

Mehr erfahren unter **checkdasab.vigo.de**

AOK – Gemacht für mein Leben.