

Informationen zur Speisenversorgung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in unserer hauseigenen Küche kochen wir täglich frisch für Sie.

Die **Menüabfrage erfolgt am Vormittag** durch einen Verpflegungsassistenten – Frühstück, Mittag- und Abendessen werden so im mobilen Computer erfasst und an die Küche weitergeleitet. Sollten wir Sie nicht in Ihrem Zimmer angetroffen haben, finden Sie ein Kärtchen auf Ihrem Nachttisch mit der Information, wie Sie für den darauf folgenden Tag Essenswünsche abgeben können.

Aus organisatorischen Gründen kann Ihnen am Aufnahmetag kein Essen nach Wahl serviert werden. Sollten Sie an einem Wochenende oder Feiertag aufgenommen werden, dann kann auch hier nur ein **Tagesangebot** serviert werden.

Bei **Unverträglichkeiten auf spezielle Lebensmittel, bei Allergien oder bei vegetarischer/veganer Ernährung** wenden Sie sich bitte bei Ankunft auf Ihrer Station an das Pflegepersonal, damit die für Sie entsprechende Kostform an die Küche weitergeleitet wird.

Hat Ihnen Ihre Ärztin oder Ihr Arzt aus medizinischen Gründen (Erkrankung oder operativer Eingriff) **eine bestimmte Ernährung verordnet**, ist diese für Sie bindend. Das kann bedeuten, dass für Sie nicht mehr alle Speisen wählbar sind. Die Verpflegungsassistenten bieten Ihnen dann die Auswahl an, die für Sie geeignet ist. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Im Aufenthaltsraum steht für Sie Mineralwasser, Tee und Kaffee zur **Selbstbedienung** zur Verfügung.

Auf der Rückseite dieser Information finden Sie eine **Auswahl für das Frühstück und Abendessen**. Schauen Sie ruhig vorab schon einmal, was Sie gerne haben möchten. Für unsere Wahlleistungspatientinnen und -patienten halten wir eine erweiterte Speisekarte vor.

Helfen Sie uns **Lebensmittelverschwendung entgegenzuwirken** und bestellen Sie bitte nur so viel, wie Sie tatsächlich essen können.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe und wünschen Ihnen eine baldige Genesung.

Ihr Küchen- und Serviceteam

Unsere Auswahl zum Frühstück und Abendessen für Sie

Suppen

- ☐ Milchsuppe
- ☐ Cremesuppe
- ☐ klare Brühe
- ☐ Haferschleim

Getränke

- ☐ Kaffee
- ☐ Kaffee, entkoffeiniert
- ☐ Pfefferminztee
- ☐ Schwarzer Tee
- ☐ Früchtetee
- ☐ Hagebuttentee
- ☐ Kamillentee
- ☐ Fencheltee
- ☐ Milch
- ☐ Kakao

Getränkebeilage

- ☐ Zucker
- ☐ Süßstoff
- ☐ Kaffeesahne
- ☐ Zitronensaft

Brot / Brötchen

- ☐ Brötchen, hell
- ☐ Mehrkornbrötchen
- ☐ Weißbrot
- ☐ Graubrot
- ☐ Dreikornbrot
- ☐ Schwarzbrot
- ☐ Knäckebrot
- ☐ Zwieback

Aufstrich 1

- ☐ Butter, 10 g
- ☐ Butter, 20 g
- ☐ Margarine, 10 g
- ☐ Margarine, 20 g

Aufstrich 2

- ☐ Konfitüre
- ☐ Honig
- ☐ Nussnougatcreme
- ☐ Gelee
- ☐ Quark

Hauptbeilage

- ☐ Gouda
- ☐ Tilsiter
- ☐ Wurst
- ☐ Salami
- ☐ Schinken, gekocht
- ☐ Schinken, roh
- ☐ Leberwurst
- ☐ Putenbrust
- ☐ Frischkäse, Natur
- ☐ Frischkäse, Kräuter
- ☐ Streichkäse
- ☐ Ei, hart gekocht

Zwischenmahlzeit

- ☐ Obst
- ☐ Fruchtjoghurt
- ☐ Naturjoghurt
- ☐ Kompott
- ☐ Müsli
- ☐ Pudding

Salatangebot am Abend

- ☐ Grüner Salat
- ☐ Tomatensalat
- ☐ Gurkensalat