



Mi. 26.11.2025 ab 16:00 Uhr 6. Hohenlinder Onkologietag

- + **Thema:** Sport und Krebs
- + **Veranstalter:** Onkologisches Zentrum Köln-Hohenlind
- + **Für wen:** Interessierte, Betroffene & Angehörige
- + **Wo:** Caritas-Akademie Köln-Hohenlind Werthmannstr. 1a, 50935 Köln
- + **Beratung & Selbsthilfe:** Ab 16 Uhr sind Selbsthilfegruppen vor Ort sowie Stände zum Ausprobieren und Mitmachen

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

PROGRAMM

16:00 Aktionsstände & Selbsthilfe

Ab 16 Uhr können Sie an den Mitmach-Ständen der Physiotherapie, der Onkologischen Fachpflege sowie der Selbsthilfegruppen teilnehmen und sich informieren. Zudem werden Schnupperkurse zu Yoga und Klangschalen Meditation vorgestellt.

17:00 Begrüßung und Neuigkeiten

Prof. Dr. med. Daniel Rein

Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

17:10 Mit Bewegung gegen Krebs – was ich selber für mich tun kann

Prof. Dr. Freerk Baumann

Sportwissenschaftler, Leiter der AG Onkologische Bewegungsmedizin am Centrum für Integrierte Onkologie (CIO) im Universitätsklinikum Köln

17:55 Kraft durch Bewegung - Physiotherapie bei Krebserkrankungen

Nadine Krahorst

Leiterin der Physiotherapie im St. Elisabeth-Krankenhaus Köln-Hohenlind