

6. HOHENLINDER ONKOLOGIETAG: SPORT & KREBS

ORGANISATORISCHE HINWEISE

+ **Veranstaltungsdatum**

Mittwoch, 26.11.2025 ab 16:00 Uhr

+ **Veranstaltungsort**

Caritas-Akademie Köln-Hohenlind
Werthmannstr. 1a, 50935 Köln

+ **Veranstalter**

Onkologisches Zentrum Köln-Hohenlind

+ **Für wen?**

Interessierte, Betroffene und Angehörige

+ **Anmeldung**

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

+ **Selbsthilfegruppen ab 16 Uhr vor Ort**

Arbeitskreis der Pankreatektomierten e.V. (AdP)
Frauenselbsthilfe Krebs
Deutsche ILCO
Selbsthilfegruppe der Kehlkopfoperierten Köln e.V.
Selbsthilfegruppe Kopf Hals M.U.N.D. Krebs e.V.
Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Köln-Süd

+ **Stände und Beratungsangebote ab 16 Uhr**

- Stand der Physiotherapie:
Unterstützung auf dem Weg zur Genesung durch physiotherapeutische Maßnahmen
- Beratungsstand onkologische Fachpflege
- Kurze Schnupperkurse Yoga und Klangschalen
Meditation um 18.15 Uhr
- Die Fachexperten aller Organkrebszentren stehen Ihnen nach den Vorträgen für Fragen zur Verfügung



 Onkologisches Zentrum Köln-Hohenlind

6. HOHENLINDER ONKOLOGIETAG: SPORT UND KREBS

Mittwoch, 26.11.2025 ab 16 Uhr

Vorträge ab 17.00 Uhr, Stände ab 16.00 Uhr

kostenfreie Patientenveranstaltung

 LIEBE PATIENTINNEN UND PATIENTEN,

zur diesjährigen Veranstaltung des Onkologischen Zentrums Köln-Hohenlind laden wir Sie herzlich in die Caritas Akademie ein. Der Hohenlinder Onkologietag steht unter dem Motto »Sport und Krebs«.

Unsere Expertinnen und Experten informieren Sie in Vorträgen über Sport und Bewegungstherapie zur Linderung von Nebenwirkungen während der Krebstherapie sowie über Möglichkeiten, Mobilität und Lebensqualität zu fördern. Vor und nach den Vorträgen bieten Beratungsstände der Physiotherapie Einblicke, wie gezielte Maßnahmen die Beschwerden lindern und die Lebensqualität verbessern können.

Wir freuen uns auf einen interessanten Nachmittag mit Ihnen und hoffen sehr, Sie zahlreich begrüßen zu dürfen.

Herzlichst Ihr

Prof. Dr. med. Daniel Rein

*Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Leiter des Onkologischen Zentrums Köln-Hohenlind*

 PROGRAMM

17:00 Begrüßung und Neuigkeiten

Prof. Dr. med. Daniel Rein

*Chefarzt der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe u.
Leiter des Onkologischen Zentrums Köln-Hohenlind*

**17:10 Mit Bewegung gegen Krebs –
was ich selber für mich tun kann**

Prof. Dr. Freerk Baumann

*Sport-Wissenschaftler, Leiter der AG Onkologische
Bewegungsmedizin am Centrum für Integrierte Onkologie
(CIO) im Universitätsklinikum Köln*

**17:55– 18:10 Kraft durch Bewegung -
Physiotherapie bei Krebserkrankungen**

Nadine Krahforst

*Leiterin der Physiotherapie im St. Elisabeth-Krankenhaus
Köln-Hohenlind*

